



Lidiya is zwanger. De vader (Aram) van haar kind woont niet bij haar. Hartsvriendin en buurvrouw Mikal is ook zwanger. Ze steunen elkaar bij alles. Omdat Lidiya HIV heeft krijgt zij zwangerschapsbegeleiding in het ziekenhuis. Mikal en Lidiya doen samen inkopen en pakken de bevallingskoffer van Lidiya in. Samson (neef van Lidiya) komt helpen met de babykamer. NB: over Lidiya bestaat al een **eerdere film**, genaamd Alarm. Hierin komt Lidiya erachter dat ze HIV-positief is. [Bekijk hier de film >](#) over Lidiya's zwangerschap in Shkorey

Onderwerpen

- #Alleenstaande moeder
- #Vorbereidingen op komst kindje

Gespreksvragen

- *Wat weten we over Lidiya op basis van deze film? Wat is je indruk van haar?*
- *In de film zien we dat Aram, de man van Lidiya, niet bij haar is. Wat zouden hiervan de redenen kunnen zijn? Welke indruk krijg je van hun relatie?*
- *In de film horen we dat Lidiya HIV-positief is. Hoe zou je dat aan haar kunnen zien of merken?*

Rol Lidiya binnen Shkorey

Lidiya is de nicht van Samson en Winta. Zij reisde samen met Samson naar Nederland. Lidiya is rustig en wijs.

Lidiya - Zwangerschap 1/2

Hoofdstuk 1 - Naar de verloskundige

Lidiya gaat met Mikal mee naar de eerste afspraak met Ella, de verloskundige. Lidiya wordt zelf begeleidt door de gynaecoloog in het ziekenhuis. Ze bespreken wanneer een gynaecoloog of eerstelijns verloskundige een zwangere begeleidt. Ella legt uit hoe zij als verloskundige Mikal zal begeleiden de komende tijd en welke onderzoeken en echo's er zijn. Ook spreken ze over een gezonde leefstijl.

Onderwerpen

- #Verloskundige zorg
- #Gynaecologische zorg
- #Zwangerschapskalender
- #Zwangerschapsduur
- #Onderzoeken en echo's
- #Leefstijl
- #Intro kraamzorg

Bepalende keuzemomenten

Zelf uitleg vragen over uitleg berekening zwangerschapsduur of wachten tot Mikal iets zegt

Gespreksvragen

- *Lidiya en Mikal helpen elkaar veel tijdens hun zwangerschap. Wie zijn volgens jou de belangrijkste ondersteuners als een vrouw zwanger is?*
- *Lidiya en Mikal vertellen dat de vaders van hun ongeboren baby's niet in de buurt zijn. Wat vind jij hiervan? Hoe zie jij de rol van de vader tijdens de zwangerschap? Wat zou hij wel of niet moeten doen in deze periode?*

Hoofdstuk 2 - Samen folders lezen

Lidiya en Mikal lezen samen de folders die Carla mee heeft gegeven, over o.a. kraamzorg en zorgverzekering. Ze melden Mikal aan voor de kraamzorg en er wordt een intakegesprek gepland. Ook lezen ze over groepsondersteuning tijdens zwangerschapscurssussen en Centering Pregnancy. Mikal geeft aan niet veel geld te hebben, en babyspullen zijn duur.

Onderwerpen

- #Zwangerschapsverschijnselen
- #Kraamzorg regelen
- #Zorgverzekering
- #Zwangerschapscurssus
- #Centering Pregnancy
- #Extra ondersteuning financiën

Bepalende keuzemomenten

Verdiepen in groepszorg tijdens zwangerschap of dit afhouden en alleen met Mikal alles uitzoeken.

Gespreksvragen

- *Wat vind jij het belangrijkste wat Lidiya en Mikal hebben geleerd in dit hoofdstuk?*
- *Lidiya en Mikal spreken over verschillende testen die Mikal kan laten doen. Bijvoorbeeld de 13 en 20 weken echo, en de NIPT. Als je al eens zwanger bent geweest in Nederland: welke afwegingen heb je toen gemaakt over deze testen?*

Hoofdstuk 3 - Dingen regelen voor baby

Mikal en Lidiya praten samen over allerlei praktische zaken die geregeld moeten worden voor de bevalling van Lidiya. Ze hebben het over het kraampakket, de uitzetlijst, het in elkaar zetten van het babybedje en bedklossen plaatsen. Mikal geeft aan stress te hebben. Ze maakt zich zorgen over haar toekomst. En over het risico op een miskraam.

Onderwerpen

- #Babykamer/babybedje
- #Uitzetlijst, gratis baby- en #Zwangerschapspakketten
- #Bedklossen
- #Kraampakket
- #Miskraam

Bepalende keuzemomenten

Wel of niet doorpraten met Mikal over angst voor een miskraam

Gespreksvragen

- *Welke verschillen zie jij tussen Nederland en Eritrea in hoe aanstaande ouders zich voorbereiden op de komst van een kindje? Welke voorbereidingen vind jij zelf belangrijk?*
- *Mikal wil haar zorgen over een miskraam delen met Lidiya. Iemand op sociale media schreef dat het de schuld van de vrouw is als ze een miskraam krijgt. Hoe denk jij hierover? Wat zou jij hierover tegen Mikal zeggen als jij Lidiya was?*



Hoofdstuk 4 - Lidiya's kindje komt bijna!

Lidiya is bij haar gynaecoloog Ineke. Ze is nu ruim 8 maand zwanger. Ze heeft net een echo gehad, en alles gaat goed met het kindje. Ze spreekt met Ineke o.a. over wanneer ze moet bellen naar het ziekenhuis, de voorbereidingen op de geboorte en het wel of niet nemen van de kinkhoestvaccinatie. Deze heeft Lidiya namelijk nog niet gehad. Eerder twijfelde ze hier nog over.

Onderwerpen

#HIV & zwangerschap,
geboorteplan
#Bevallingstas
#Belinstructies (gynaecoloog)
#Kindbewegingen
#Maternale kinkhoestvaccinatie

Bepalende keuzemomenten

Wel of geen maternale
kinkhoestvaccinatie kiezen

Gespreksvragen

- In dit hoofdstuk bereidt Lidiya zich voor op haar bevalling. Welke voorbereidingen mag ze volgens jou niet missen?
- Lidiya twijfelt over de kinkhoest vaccinatie. Hoe is dat voor jou? Weet jij precies waar de kinkhoest vaccinatie eigenlijk voor is? Wat zijn voor jou de voor- en nadelen van het nemen van de vaccinatie tijdens de zwangerschap?

Hoofdstuk 5 - Bevalling Lidiya

Vlak na een controle bij Ineke, bij 39 weken zwangerschap, beginnen Lidiya haar weeën. Ze gaat met Mikal naar het ziekenhuis. In het ziekenhuis heeft Lidiya veel pijn. Ze moet kiezen of ze wel of geen pijnbestrijding met medicatie wil. Aram is onderweg. Zou hij nog op tijd komen voordat hun kindje wordt geboren? Ondertussen steunt Mikal haar vriendin Lidiya tijdens de bevalling.

Onderwerpen

#(Medische) bevalling
 #Weeën
 #Inleiding
 #Pijnbestrijding
 #HIV & zwangerschap
 #Kosten bevalling

Bepalende keuzemomenten

Wel of geen pijnbestrijding met
medicatie tijdens de bevalling

Gespreksvragen

- Hoe bereid jij jezelf voor op omgaan met pijn tijdens de bevalling? Welke methodes zou je zelf graag willen toepassen? Heb je bijvoorbeeld ook adviezen van vrouwen in je familie gekregen over wat je kunt doen om met de pijn tijdens een bevalling om te gaan?
- Aram is onderweg naar de bevalling. Hoe denk jij over de aanwezigheid van de vader tijdens een bevalling? Hoe willen jij en je partner dit zelf gaan doen tijdens de bevalling?

Hoofdstuk 6 - Bevalling Mikal

Lidiya haar kindje is nu al een paar maanden oud, en Mikal is 40 weken zwanger. Haar kindje kan nu ieder moment komen. Verloskundige Ella heeft net een controle uitgevoerd, alles ziet er goed uit. Ze geeft Mikal belinstructies en ze praten over de bevalling. Als de weeën beginnen, gaat Lidiya naar Mikal. Als de weeën regelmatig komen, komt Ella. Zij zegt dat de bevalling nu snel gaat en dat Mikal nu moet beslissen of ze naar het ziekenhuis wil gaan of thuis wil bevallen. Lidiya, Ella en Joke (de kraamverpleegster) ondersteunen Mikal tijdens de bevalling. Ella voert na de bevalling controles uit bij Mikal en haar dochtertje Melody.

Onderwerpen

#Bevallen
#Bevalhoudingen
#Belinstructies
#Kraamzorg
#Na de geboorte

Bepalende keuzemomenten

Thuisbevalling of poliklinische
bevalling in ziekenhuis voor Mikal

Gespreksvragen

- Wat is jouw verwachting van hoe een bevalling eruit ziet?
- Wat zijn voor jou de voor- en nadelen van een thuisbevalling?
- Wie zou jij graag bij je willen hebben tijdens je bevalling?

“Ik geloof dat Shkorey van groot belang is voor Eritrese jongeren in Nederland. Onze app is interactief en houdt rekening met onze cultuur bij thema's zoals relaties, seksualiteit en ouderschap. Goede kennis over deze onderwerpen is voor iedereen belangrijk! Mijn medewerking aan Shkorey heeft me geleerd hoe groot de rol is van iemands culturele achtergrond bij gezondheidszorg en andere ondersteuning. Ik hoop dat we met Shkorey meer bewustwording hierover creëren. En dat we de toegang tot passende ondersteuning en zorg voor Eritrese jongeren kunnen helpen verbeteren.”

Daniel Tuem

Coördinator en regisseur
filmteam Shkorey



Lidiya - Gespreksvragen 1/2

Uitleg gebruik gespreksvragen
www.shkorey.nl/gespreksvragen



Film Lidiya

- Wat weten we over Lidiya op basis van deze film? Wat is je indruk van haar?
- Wat weten we over Mikal, de vriendin van Lidiya, op basis van deze film? Wat is je indruk van haar? En welk beeld krijg je van de vriendschap tussen Lidiya en Mikal?
- In de film zien we dat Lidiya zich op verschillende manieren voorbereidt op de komst van haar baby. Op welke manieren doet ze dat?
- Waarom stopt Lidiya 50 euro in haar koffer?
- In de film zien we dat Aram, de man van Lidiya, niet bij haar is. Wat zouden hiervan de redenen kunnen zijn? Welke indruk krijg je van hun relatie?
- In de film horen we dat Lidiya HIV-positief is. Hoe zou je dat aan haar kunnen zien of merken?
- Wist je dat er ook een andere film over Lidiya gemaakt is, waarin ze erachter komt dat ze hiv-positief is? Die film kun je bekijken via [deze link](#).

Hoofdstuk 2 - Samen folders lezen

- Lidiya en Mikal lezen samen verschillende folders. Wat vind jij het belangrijkste wat zij hebben geleerd in dit hoofdstuk?
- Lidiya en Mikal spreken over verschillende testen die Mikal kan laten doen. Bijvoorbeeld de 13 en 20 weken echo, en de NIPT. Als je al eens zwanger bent geweest in Nederland: welke testen heb jij tijdens de vorige zwangerschap gedaan? Welke afwegingen heb je toen gemaakt? Of als je nu zwanger bent: heb je al besloten welke testen je wel of niet wilt laten doen? Wat zijn jouw belangrijkste overwegingen hierin? Waarom zou je het wel/niet willen?
- Heb jij zelf eerder meegedaan aan groepsactiviteiten voor zwangere vrouwen, zoals een zwangerschapscursus, zwangerschapsyoga of Centering Pregnancy? Hoe vind/vond je het om hier aan mee te doen? Hoe helpt het jou om samen met andere zwangeren dit te doen? En wat zijn eventuele nadelen?
- Weet jij welke extra kosten je allemaal mee te maken krijgt tijdens een zwangerschap? Hoe kun je het financieel beter redden tijdens een zwangerschap?

Hoofdstuk 1 - Naar de verloskundige

- Lidiya en Mikal zijn beide zwanger, en proberen hun weg te vinden in de Nederlandse geboortezorg. Wat zijn volgens jou de verschillen tussen Nederland en Eritrea bij een (beginnende) zwangerschap? Wie wordt bijvoorbeeld op de hoogte gesteld van de zwangerschap? En wie bemoeit zich daar allemaal mee?
- Lidiya en Mikal helpen elkaar veel tijdens hun zwangerschap. Wie zijn volgens jou de belangrijkste adviseurs of ondersteuners als een vrouw zwanger is? Wie kan jou helpen nu je zwanger bent, of als je nu zwanger zou worden?
- Lidiya en Mikal vertellen dat de vaders van hun ongeboren baby's niet in de buurt zijn. Wat vind jij hiervan? Hoe zie jij de rol van de vader tijdens de zwangerschap? Wat zou hij wel of niet moeten doen in deze periode?
- Wat heeft tijdens een zwangerschap jouw voorkeur: begeleiding door een verloskundige buiten het ziekenhuis, of toch liever in het ziekenhuis? Waarom denk je dat hier onderscheid in wordt gemaakt in Nederland?
- Verloskundige Ella vertelt over verschillende onderzoeken tijdens de zwangerschap. Ook kun je met een zwangerschapskalender weten hoe een kindje ongeveer ontwikkelt in de buik. Vind jij het interessant om tijdens je zwangerschap steeds precies te weten hoe het gaat met het kindje in je buik, en hoe het groeit? Waarom wil je dit weten? Of waarom niet?

Hoofdstuk 3 - Dingen regelen voor baby

- Welke verschillen zie jij tussen Nederland en Eritrea in hoe aanstaande ouders zich voorbereiden op de komst van een kindje? Welke voorbereidingen vind jij zelf belangrijk?
- In Nederland maken mensen vaak een speciale kinderkamer voor een kindje. Ook wordt aangeraden om een pasgeboren kindje voor een paar maanden in een eigen bedje bij de ouder(s) op de kamer te laten slapen. Wat zijn jouw eigen ideeën hierover? Wat wil je liever, je kindje op een eigen kamer of bij jou op de kamer? Wat zijn volgens jou de voor- en nadelen van beide keuzes?
- Mikal heeft stress tijdens haar zwangerschap. Wat zou Lidiya haar kunnen adviseren om stress te verminderen? Wat helpt jou om stress te verminderen in je leven?
- Mikal wil graag haar zorgen over een mogelijke miskraam delen met Lidiya. Ze las op sociale media dat iemand schreef dat dat de schuld het de moeder is als ze een miskraam krijgt. Hoe denk jij hierover? Wat zou jij hierover tegen Mikal zeggen als jij Lidiya was?
- Zijn sociale media voor jou een betrouwbare bron van informatie, bijvoorbeeld over een onderwerp zoals miskramen of over je zwangerschap? Wat vind jij de beste plek om goede informatie te krijgen?



Hoofdstuk 4 - Lidiya's kindje komt bijna!

- In dit hoofdstuk bereidt Lidiya zich voor op haar bevalling. Welke voorbereidingen mag ze volgens jou niet missen?
- Welke voorbereidingen voor de bevalling vind jij voor jezelf belangrijk? Welke vind je minder belangrijk?
- Gynaecoloog Ineke spreekt met Lidiya over het maken van een geboorteplan, zodat Lidiya haar wensen voor de bevalling duidelijk kan maken aan bijvoorbeeld het zorgpersoneel. Heb jij eerder gehoord van een geboortepan? Heb jij deze zelf ook gemaakt? Wat zou je zelf graag in je geboortepan willen zetten? Wat is volgens jou precies het nut van een geboortepan? Hoe zou het jou/jullie kunnen helpen?
- Is het voor jou duidelijk wanneer je de spoedlijn van je eigen verloskundige precies kunt bellen? Heb jij zelf die spoedlijn al eens gebeld? Hoe ging dat precies?
- Lidiya twijfelt over de kinkhoest vaccinatie. Hoe is dat voor jou? Weet jij precies waar de kinkhoest vaccinatie eigenlijk voor is? Wat zijn voor jou de voor- en nadelen van het nemen van de vaccinatie tijdens de zwangerschap?

Hoofdstuk 6 - Bevalling Mikal

- Wat is jouw verwachting van hoe een bevalling eruitziet? Op welke plekken kan dat, en wat is er volgens jou voor nodig om te kunnen bevallen?
- Wat weet je over verschillende houdingen die een vrouw kan aannemen tijdens de bevalling?
- Mikal kan kiezen voor een thuisbevalling, of een poliklinische bevalling in het ziekenhuis. Wat zou jij kiezen als je haar was? Weet jij zelf al waar je wilt en kunt bevallen?
- Wat zijn voor jou de mogelijke voor- en nadelen van een thuisbevalling?
- Wat zijn voor jou de mogelijke voor- en nadelen van een poliklinische bevalling in het ziekenhuis?
- Wie zou jij graag bij je willen hebben tijdens je bevalling?
- In dit hoofdstuk zien we dat de kraamverzorgende ook bij de bevalling aanwezig is. Wist jij dat de kraamzorg vaak ook al bij de bevalling aanwezig is? Wat zou volgens jou de taak en rol zijn van de kraamzorg tijdens de bevalling?
- Wat lees je in dit hoofdstuk terug van de voorbereidingen die Mikal eerder heeft gedaan voor haar bevalling? Waarom zijn die nuttig geweest?
- Na de geboorte van Melodie laat Ella eerst de navelstreng uitkloppen. Wat is dit precies? En wat is hier het nut van?

Hoofdstuk 5 - Bevalling Lidiya

- Gynaecoloog Ineke spreekt met Lidiya over een keizersnede en het inleiden van een bevalling. Wat heb jij nu geleerd over deze onderwerpen? Wat wil je nog meer weten?
- Hoe bereid jij je voor op pijn tijdens de bevalling? Welke methodes zou je willen gebruiken? Krijg je bijvoorbeeld ook adviezen van vrouwen in je familie gekregen over hoe je om kunt gaan met pijn tijdens je bevalling?
- In Nederland kun je ook kiezen voor medicatie tegen de pijn, bijvoorbeeld een ruggenprik. Heb jij je hier al in verdiept? Wat zijn voor jou de voor- of nadelen van het kiezen voor medicatie tegen pijn tijdens de bevalling?
- Aram is onderweg naar de bevalling. Wat vind jij van de aanwezigheid van de vader tijdens een bevalling? Wat kunnen hier de voor- en nadelen van zijn? Wat is volgens jou precies zijn rol en taak tijdens een bevalling? Hoe willen jij en je partner dit zelf gaan doen tijdens de bevalling? Wie wil jij wel en niet erbij hebben als je zelf gaat bevallen?
- In dit hoofdstuk zien we dat Mikal haar vriendin Lidiya probeert te steunen tijdens de bevalling. Hoe doet ze dit precies? Wat denk jij dat een barende vrouw nodig heeft qua ondersteuning? Welke ondersteuning denk je zelf te willen van de mensen die bij je zijn tijdens de bevalling?
- Wat heb je in dit hoofdstuk geleerd over het voorkomen van een HIV-besmetting van moeder op kind tijdens een bevalling?
- Wat is het verschil tussen een medische bevalling en een poliklinische bevalling in het ziekenhuis? Weet je hoe het precies zit met de kosten hiervan?

“Wij zijn hier in een vreemd land, wij komen van heel andere maatschappij en cultuur. Hier is een andere taal en alles is hier nieuw voor je. Het is fijn als iemand je hier de weg wijst. Ik heb zelf veel van [Shkorey] geleerd. [...] Hoe een vrouw zichzelf staande kan houden en met haar school en doelen. Ik vond het zeer leerzaam.”

Respondent focusgroep