

# SHKOREY

## Bijeenkomsten tijdens zwangerschap

### Wat is het?

Groepsbijeenkomsten voor nieuwkomers, waarbij informatie rondom zwangerschap, bevalling en kraambed uitgebreid wordt besproken. We praten over de zorg in Nederland tijdens je zwangerschap, maar ook in je land van herkomst. Zo leren we van elkaar.

**Je blijft onder begeleiding van je eigen verloskundige.** We doen **geen controles** bij de groepsbijeenkomsten.

Deelname is **gratis**. Aan het einde ontvang je een certificaat.

### Voor wie?

- Zwangeren die Tigrinya, Arabisch en/of Nederlands spreken.
- Je zwangerschapduur maakt niet uit voor deelname.

### Voordelen van meedoen

- In een groep leren we van elkaar.
- Uitgebreide informatie in het Nederlands, Tigrinya en Arabisch.
- Contact met andere zwangere vrouwen en moeders.
- Hulp en informatie rondom zwangerschap, bevalling, kraamtijd en het opvoeden van je kindje.

### Locatie:

IKC Franciscus, Johan de Walestraat 1, 8921 XB Leeuwarden. De bijeenkomsten vinden meestal plaats op zaterdagochtend van 10.00-12.30. Dit wordt afgestemd met de deelnemers.

*(tekst gaat hieronder verder)*



# SHKOREY

## Bijeenkomsten tijdens zwangerschap

### Aanmelden? Dat kan!

Aanmelden kan door te emailen naar:

[aanmeldingshkorey@gmail.com](mailto:aanmeldingshkorey@gmail.com)

Vermeld graag de volgende gegevens:

- Naam
- Woonplaats
- Telefoonnummer
- Uitgerekende datum

Wist je dat...

...je na je  
bevalling ook mee  
kunt doen aan  
bijeenkomsten  
over ouderschap?  
Vraag ons om  
informatie!

Na aanmelding wordt er telefonisch contact met je opgenomen door een van de cultural mediators. Zij spreken spreken Tigrinya, Arabisch en Nederlands. Ze legt je uit wat de groepsbijeenkomsten inhouden. Daarna kun je beslissen of je mee wilt doen. Je mag ook eerst een bijeenkomst uitproberen.

### Heb je vragen?

Je kunt ons ook bellen of what'sappen.

[www.shkorey.nl/bijeenkomsten](http://www.shkorey.nl/bijeenkomsten)

Aanmelden:

[aanmeldingshkorey@gmail.com](mailto:aanmeldingshkorey@gmail.com)



Bel of whatsapp met cultural mediator  
Muna 06-53639192

